

## A DAY WITH ADAM - Thursday, March 3rd

Скъпи приятели,

с голяма радост ви каним да се включите в първото от серия събития с Адам Чаксфийлд в София.

Събитието е разделено условно на две части "Falling Open Together" и "Erotic embodiment & Intimacy", които се допълват една друга.

Има възможност да се включите в една от двете части или и в двете, което ви препоръчваме.

Кога: 03.03.2022

13:00 - 15:00 часа

"Falling Open Together"

15:30 - 17:30 часа

"Erotic embodiment & Intimacy"

Къде: София, ул. Сан Стефано 22, "Сан Стефано Плаза", ет. 2

Такса участие - дарение на място.

Местата са ограничени и поради големия интерес към събитията с Адам много бързо се запълват.



Как да се запишете - отметката тук не ви гарантира такова. За да се включите в това събитие, изпратете вашите имена и желание на e-mail: [luchana@adhoc.bg](mailto:luchana@adhoc.bg)



Ще получите мейл за потвърждение на участието ви.

Повече за Falling Open Together:

Falling Open Together е стъпка напред по пътя към осъзнаването и отварянето ни за недUALната истина, освобождаване на естественото, животворно, обичащо съзнание, което тече през нас. Когато живеем широко отворени, нашият опит става дълбоко богат и интимен. Можем да усетим пълната енергия на живота, движеща се през нас. Намираме се напълно достъпни за всичко, което се случва, ръководено от естествена любов и мъдрост, която възниква без усилие и надхвърля всяко от нашите убеждения или мнения. Тази среща – преживяване разкрива радикална алтернатива за всички самоунищожителни начини, по които сме се научили да се справяме. Това е покана да свалим тежестта и да се опитаме да разтоварим живота си от това, което са ни вменили, че трябва да бъде, а вместо това да получим пълния подарък, който е тук за нас, чакащ да бъде приет.

Доверието и отварянето към живота в крайна сметка е точно толкова просто, колкото звучи.

Повече за "Erotic Embodiment & Intimacy":

Имаме възможността да приемем поканата да срещнем своите интимни, сексуални теми и да ги осветлим в полето на любяща осъзнатост, което Адам отваря с нежност и състрадание.

Колективният срам около еротичния ни живот и сексуалността често е толкова интензивен, че повечето от нас рядко получават любяща компания извън тази на интимните си партньори, а дори с интимните ни партньори срамът и страхът от изоставяне често ни карат да се чувстваме несигурни да споделяме искрено преживяването си или сме безсилни да изследваме нови възможности.

Дори в недугалните среди, в така наречената духовност, където се предполага, че всичко е включено, сексуалността често се пренебрегва като бездуховна или твърде провокираща, за да ѝ се обърне внимание. И все пак отричането на еротичното преживяване често ни лишава от неговата живост, намалявайки нашето вдъхновение, радост и жизненост. Също така не успява да излекува раните, които толкова много от нас имат в сферата на сексуалността и интимните отношения. Така че ние продължаваме да нараняваме себе си и да нараняваме други, или продължаваме да се крием, защото нямаме никакво безопасно пространство, за да изследваме с любов какво наистина се случва.

Това събитие няма предварително замислена програма как трябва да изглеждат еротичното преживяване или интимните отношения на никого. Всеки от нас е уникален и всяка връзка е такава.

Адам не предлага терапия, определена система или метод, които да се следват.

Това събитие може да е подходящо за вас, ако искате да се почувствате:

- По-освободени да кажете „не“ или да поискате това, което наистина искате в интимните отношения.
- Повече комфорт и лекота около всеки аспект на интимността.
- По-малко срам, около който и да е аспект от вашето еротично преживяване.
- По-свързани с вашето еротично желание и удоволствие.
- По-свободни и / или по-сигурни във вашите интимни отношения.

Повече за Адам:

Адам притежава изключителна дарба за отваряне на съзнанието, сливане с потока на енергията на Любовта и състраданието.

Центриран в сърцето, директен и внимателен, той предлага пряк

път към истината за нашата природа и дълбоко осъзнаване на чистата ни същност.

С фино присъствие и дълбоко познание, Адам изгражда меко, отворено и защитено пространство за своите практики. Чрез медитативни техники ще ни потопа в съзнанието отвъд решетките на илюзорното възприятие. По лек, разбираем и напълно ненасилствен начин ще преживеем отварянето на собственото си сърце и ум и преминаването на потока на естественото и животворно съзнание. Когато преодолеем съпротивителните сили вътре в нас, можем да се насладим на естественото състояние на изобилие, радост, мъдрост и любов, които стоят подтиснати в страх, скованост и очаквания.

Заповядайте да съпреживеем заедно осъзнаването на чистата ни същност и природа, към които Адам ще ни насочи с любов, разбиране и лекота.

Събитието ще се проведе на английски, с превод на български език

Повече за Адам

<http://www.adamchacksfield.com/>