

# ПОКАНА ЗА ДВУДНЕВЕН "EROTIC EMBODIMENT & INTIMACY" РИТРИЙТ НА ЖИВО С АДАМ

За първи път в България имаме възможността да приемем поканата да срещнем своите интимни, сексуални теми и да ги осветлим в полето на любяща осъзнатост, което Адам отваря с нежност и състрадание.

Колективният срам около еротичния ни живот и сексуалността често е толкова интензивен, че повечето от нас рядко получават любяща компания изън тази на интимните си партньори, а дори с интимните ни партньори, срама и страха от изоставяне често ни кара да се чувстваме несигурни да споделяме искрено преживяването си или смв безсилни да изследваме нови възможности.

Дори в недуалните среди, в така наречената духовност, където се предполага, че всичко е включено, сексуалността често се пренебрегва като бездуховна или твърде провокираща, за да ѝ се обърне внимание. И все пак отричането на еротичното преживяване често ни лишава от неговата живост, намалявайки нашето вдъхновение, радост и жизненост. Също така не успява да излекува раните, които толкова много от нас имат в сферата на сексуалността и интимните отношения. Така че ние продължаваме да нараняваме себе си и да нараняваме други, или продължаваме да се крием, защото нямаме никакво безопасно пространство, за да изследваме с любов какво наистина се случва.

Този ритрийт няма предварително замислена програма как трябва да изглежда еротичното преживяване или интимните отношения на никого. Всеки от нас е уникален и всяка връзка е такава. Адам не предлага терапия, определена система или метод, които да се следват.

Този ритрийт може да е подходящ за вас, ако искате да се почувствате:

- по-освободени да кажете „не“ или да поискате това, което наистина искате в интимните отношения.

- повече комфорт и лекота около всеки аспект на интимността.
- по-малко срам, около който и да е аспект от вашето еротично преживяване.
- по-свързани с вашето еротично желание и удоволствие.
- по-свободни и / или по-сигурни във вашите интимни отношения.

Повече за Адам

Адам притежава изключителна дарба за отваряне на съзнанието, сливане с потока на енергията на Любовта и състраданието. Центриран в сърцето, директен и внимателен, той предлага пряк път към истината за нашата природа и дълбоко осъзнаване на чистата ни същност.

С фино присъствие и дълбоко познание, Адам изгражда меко, отворено и защитено пространство за своите практики. Той ще ни потопи в съзнанието отвъд решетките на илюзорното възприятие. По лек, разбираем и напълно ненасилствен начин ще преживеем отварянето на собственото си сърце и ум и преминаването на потока на естественото и животворно съзнание. Когато преодолеем съпротивителните сили вътре в нас, можем да се насладим на естественото състояние на изобилие, радост, мъдрост и любов, които стоят подтиснати в страх, скованост и очаквания.

Заповядайте да съпреживеем заедно осъзнаването на чистата ни същност и природа, към които Адам ще ни насочи с любов, разбиране и лекота.

Ритрият ще се проведе на английски, с превод на български език.

## ДЕТАЙЛИ

9-ти октомври (събота)

10:30-18:00 часа

10-ти октомври (неделя)

10:30-18:00 часа

OM Yoga & Lifestyle

София, бул. "Евлоги Георгиев" 169, ет. 1,

Цена : 150 лв. платени на място

Важно!

Ако желаете да се включите освен в този ритрийт, така и в последващия 5 дневен "Falling Open Together" 13-17 октомври -

<https://fb.me/e/17FqNqT6Z>

цена: 50 лв.

Местата са ограничени.

За да запазите своето - изпратете вашите имена на:

[luchana@adhos.bg](mailto:luchana@adhos.bg)

Ще получите мейл с потвърждение на участието ви.

Още информация за Адам:

<https://www.youtube.com/watch?v=24FMkgvhvEzM>

<https://www.youtube.com/watch?v=gAaODBwywwk&t=142s>

<http://www.adamchacksfield.com/>